Psichikos sveikatos
perspektyvos

Apie integraciją be MITŲ

Psichikos sveikatos
perspektyvos

„Niekas Lietuvoje migrantų nelaukia.”

Ar tikrai?

Pastaruoju metu vis dažniau girdime, kad migrantai čia nelaukiami.

Bet realybė kitokia.

100 000 žmonių, bėgusių nuo karo Ukrainoje, Lietuvoje buvo sutikti su rūpesčiu. Savanoriai dirbo priėmimo punktuose, žmonės atvėrė savo namus, kūrėsi gilūs ryšiai, kurie tęsiasi iki šiandien.

Ir tai ne vienintelis pavyzdys. Sienos Grupės savanoriai ėjo į miškus, nes žinojo, kad šiltas rūbas gali išgelbėti gyvybę. Lietuvos Raudonasis Kryžius / Lithuanian Red Cross, MiCenter Lithuania ir kitos organizacijos teikė pagalbą žmonėms iš įvairių šalių. Menų agentūra Artscape jungė kutūras per meną.

Šiandien Lietuvoje:

- **Veikia Priėmimo ir integracijos agentūra;**
- **16 savivaldybių turi integracijos koordinatorius;**
- **teikiamos nemokamos psichologinės ir teisinės konsultacijos, vyksta kalbų kursai.**

Lietuva, kuri priima ir palaiko, egzistuoja. Ji rečiau patenka į antraštes.

Psichikos sveikatos
perspektyvos

„Jie nenori mokytis lietuvių kalbos."

Ar tikrai?

Naujos kalbos mokymasis reikalauja energijos, dėmesio ir saugumo jausmo. Žmogus, patyręs traumą, dažnai neturi nei vieno iš šių dalykų – ne todėl, kad nenori, o todėl, kad smegenys vis dar dirba išgyvenimo, o ne mokymosi režimu.

Prisiminkite save mokantis užsienio kalbos – ne visiems sekėsi vienodai, net ir stengiantis.

Dabar įsivaizduokite, kad tuo pat metu praradote namus, šeimą ar saugumą.

KIEK TAI YRA APIE NENORĄ?

Ką galite padaryti?

- **Kalbėkite lietuviškai kasdieninėje aplinkoje;**
- **Svarbiose situacijose ieškokite bendros kalbos ar vertimo galimybės.**

Psichikos sveikatos
perspektyvos

„Jie vistiek nesiintegruos."

Ar tikrai?

Tikriausiai esate sutikę užsienio kilmės žmogų, kuris kalba lietuviškai, žino mūsų dainas, vadina Lietuvą savo šalimi? Kaip jam pavyko?

Taip, jis labai stengėsi. Bet taip pat kažkas jam leido čia pasijausti priimtu.

Integracija – dvipusis procesas. Teisiniai dokumentai ir darbas tam suteikia pagrindą. Bet žmogus integruojasi tada, kai jaučia, kad priklauso bendruomenei.

Migracija nėra naujas reiškinys – ji visais laikais keitė visuomenes, praturtindama jas naujomis idėjomis, įgūdžiais, perspektyvomis. Klausimas ne ar ji vyksta – o kokią aplinką mes kuriame tiems, kurie čia atvyksta?

Taip pat ir nuo mūsų priklauso, ar tas žmogus taps „mūsiškiu".

Kaip savo elgesiu parodai, kad žmogus čia laukiamas?

Psichikos sveikatos
perspektyvos

„Jie griauna mūsų kultūrą ir tapatybę.“

Ar tikrai?

Lietuvių kalba, dainos ir tapatybė išliko per šimtmečius — per carinę okupaciją, sovietmetį, masinius trėmimus, emigracijos bangas. Tai ne trapi konstrukcija, kurią gali sugriauti kaimynas iš Ukrainos ar šeima iš Nigerijos.

Kultūra nėra statiškas muziejaus eksponatas. Ji visada kito — per žmones, kurie čia atvykdavo, gyvendavo, palikdavo pėdsaką. Prieš kelis metus nebuvo šaltibarčio festivalio - dabar dešimtis tūkstančių rožiniais rūbais apsirengę.

O kaip su migrantais?

Žmogus gali turėti kelis identitetus: būti puikiu Lietuvos gyventoju, mokėti mokesčius, laikytis įstatymų — ir kartu puoselėti savo šaknis. Tai ne grėsmė. Tai tiesiog gyvenimas.

Psichikos sveikatos
perspektyvos

„Jie turėtų elgtis kaip svečiai."

Ar tikrai?

Svečias sėdi fotelyje ir laukia kavos. Jis neplauna indų, nedažo sienų, nesijaučia atsakingas už tai, kas nutiks rytoj. Ir tai normalu – jis čia laikinai.

Tačiau Lietuvos gyventojas – net ir užsienio kilmės – nėra svečias. Jis moka mokesčius, augina vaikus, kuria verslą, kartais net nuvalo riebalus nuo viryklės. Jis čia gyvena.

Kai užsienio kilmės Lietuvos gyventojams sakome: „Elkitės kaip svečiai“, iš tiesų sakome: nesijauskite čia kaip namuose. O žmogui, kuris nesijaučia patogiai, sunkiau integruotis, sunkiau prisidėti prie bendro gėrio, sunkiau tapti savu.

Pagarbos Lietuvai, jos kalbai ir istorijai tikimės iš visų gyventojų. Ne todėl, kad jie yra svečiai, o todėl, kad gyvenant čia tai yra bendra atsakomybė.

Jei nori, kad žmogus rūpintųsi šalimi, leisk jam jaustis priimtu.

Lankstinuką parengė Psichikos sveikatos perspektyvos.

Parengta įgyvendinant projektą „Pasirengę padėti“, bendrai finansuojamas iš Prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo 2021–2027 metų nacionalinės programos lėšų.

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Psichikos sveikatos perspektyvos

Lietuvos Raudonasis Kryžius