

VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS „PSICHIKOS SVEIKATOS PERSPEKTYVOS“ VEIKLOS REULTATŲ ATASKAITA UŽ 2023 METUS

2024 m. balandžio 22 d.

BENDROJI DALIS

Viešoji įstaiga “Psichikos sveikatos perspektyvos” ne pelno siekiantis viešasis juridinis asmuo. Nevyriausybinė organizacija.

Įmonės kodas 125446837.

Ne PVM mokėtoja.

Įstaiga įregistruota 2000 m. lapkričio 16 d.

Viešoji įstaiga “Psichikos sveikatos perspektyvos” yra 2000 m. įkurta ir psichikos sveikatos srityje dirbanti nevyriausybinė ne pelno siekianti organizacija. Tinklinės organizacijos Mental Health Europe narė bei pasaulinės federacijos Human Rights in Mental Health – Global Initiative on Psychiatry narė.

Mums svarbus žmogaus teisių nedalomumo principas bei puikiai suprantame, kad žmogaus teisių pažeidimai daro žalą visuomenės ir konkrečių asmenų psichikos sveikatai. Todėl aktyviai vykdomė tinklaveiką. Esame Žmogaus teisių organizacijų koalicijos, Lietuvos negalios organizacijų forumo, koalicijos „Galiu gyventi“, Vystomojo bendradarbiavimo Platformos, Neformalios nevyriausybinių organizacijų koalicijos už vaiko teises, koalicijos „Psichikos sveikata 2030“ narė.

Organizacijos vizija – psichikos sveikatos sunkumai priimami kaip žmogiška ir prasminga patirtis, niekas dėl jų nepatiria diskriminacijos ar menkinimo.

Organizacijos misija – įtvirtinti žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą, kurio centre – empatija, pagarba ir į asmenį orientuota pagalbos sistema.

2023 M. VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI, JŲ ĮGYVENDINIMAS IR REZULTATAI

2023 metais organizacija veikė pagal 2022-2025 metų VšĮ „Psichikos sveikatos perspektyvos“ strateginį planą: <https://perspektyvos.org/wp-content/uploads/2022/04/cia.pdf>, kuriame numatytos strateginės kryptys:

- Organizacijos stiprinimas.
- Visuomenės švietimas apie žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą
- Žmogaus teisėmis grįsto požiūrio į psichikos sveikatą advokacija Lietuvos politikoje ir teisėkūroje.
- Sveikatos ir socialinių paslaugų kokybės didinimas ir jose dirbančių specialistų gebėjimų stiprinimas.
- Vystomasis bendradarbiavimas.

Įgyvendinant strateginiame plane numatytus uždavinius, buvo teikiami projektai finansavimui ir siūlomos mokymų paslaugos.

Buvo užbaigtas EEE finansinio mechanizmo Aktyvių piliečių fondo finansuojamas projektas „Pokyčių sparnai“, kuriuo siekiama atliepti kompleksinę žmogaus teisių problemą, susijusią su socialinės globos paslaugų sistema ir diskriminacinėmis visuomenės nuostatomis intelekto ir/ar psichosocialinės negalios atžvilgiu.

Projekto partneriai: Šeimos idėjų centras (Anykščių raj.) ir Šiaurės Norvegijos Universitetinės ligoninės Gydytojų neskiriant medikamentų skyrius (Tromsø, Norvegija).

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/pokyciu-sparnai-zmoniu-turinciu-intelektu-ir-ar-psichosocialine-negalia-itraukis-ir-teisiu-uztikrinimas-lietuvos-regionuose/>

Buvo tęsiamas ir pabaigtas Europos Sąjungos remiamas projektas „Mano teisės: kokybiško žmogaus teisių diskurso stiprinimas Lietuvoje“, siekiant stiprinti kokybišką žmogaus teisių diskursą Lietuvoje įgalinant skirtingų žmogaus teisių sričių NVO komunikuoti apie jų atstovaujama visuomenės grupių problematiką bei plečiant didžiausią žmogaus teisių portalą manoteises.lt.

Projekto metu veikiama:

1. Suburtas skirtingų žmogaus teisių sričių ekspertų tinklas, stiprinamos ekspertų žmogaus teisių problematikos kompetencijos ir stiprinamas organizacijų tarpusavio bendradarbiavimas;
2. Vykdyta proaktyvi žmogaus teisių temų komunikacija, didinamas ekspertų žinomumą viešojoje erdvėje bei didžiausio žmogaus teisių portalą manoteises.lt turinio plėtimas;
3. Didinamas portalą manoteises.lt finansinį nepriklausomumą ir tvarumą.
4. Savo veiklomis projekte siekiame kurti ir didinti kokybišką psichikos sveikatos ir žmogaus teisių viešą diskursą Lietuvoje.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/mano-teises-kokybisko-zmogaus-teisiu-diskurso-stiprinimas-lietuvoje/>

Buvo tęsiamas Europos Sąjungos remiamas projektas „Įgalinti – kaltinamųjų su intelekto ar (ir) psichosocialine negalia įtraukties ir teisės į teisingą teismą užtikrinimas“, siekiant tvariai stiprinti baudžiamosios justicijos specialistų gebėjimus užtikrinti, kad kaltinamieji su negalia nebūtų diskriminuojami baudžiamajame procese bei didinti teisinių paslaugų, tokių kaip teisinė pagalba, teisinis atstovavimas, ir elektroninio teisingumo priemonių (nuotolinių teismo posėdžių), prieinamumą.

Projektu siekta:

1. Gairių, kaip galima būtų naudotis trečiųjų šalių, pavyzdžiui, tarpininkų, pagalba komunikuojant su įtariamaisiais, kūrimas.
2. Teisėsaugos atstovų gebėjimų naudotis alternatyviomis ir papildomomis komunikacijos formomis ir priemonėmis, stiprinimas. Šių priemonių taikymas turėtų padėti kaltinamiesiems su intelekto ir/ar psichosocialine negalia, dalyvaujantiems nuotoliniuose posėdžiuose arba komunikuojantiems vaizdo skambučiais, įveikti komunikacines kliūtis.
3. Bendradarbiavimo protokolų sudarymas tarp pilietinės visuomeninių organizacijų ir/ar atitinkamų baudžiamosios justicijos institucijų. Ekspertinės organizacijos padėtų gerinti teisinių paslaugų prieinamumą, skleisti žinią apie galimybę gauti teisinę pagalbą ir teisinį atstovavimą.
4. Stiprinti tam tikrus nekaltumo prezumpcijos aspektus, rengiant standartus, rekomendacijas ir vedant mokymus tam, kad tam tikras elgesys, susijęs su negalios patirtimi,

nebūtų siejamas su kaltės požymiais (neverbalinis bendravimas, akių kontakto trūkumas ir kt.).

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/kaltinamuju-su-intelektu-ir-ar-psichosocialine-negalia-itraukties-ir-teises-i-teisinga-teisma-uztikrinimas/>

Buvo tęsiamas Europos Sąjungos remiamas projektas „MATOMOS – dėmesys smurtui prieš moteris su negalia“, siekiant stabdyti smurtą dėl lyties prieš moteris su negalia ir vykdyti jo prevenciją Lietuvoje.

Projekto uždaviniai:

1. Išnagrinėti atsako į smurtą dėl lyties prieš moteris su negalia reglamentavimą Lietuvoje (įskaitant ir socialinės globos paslaugas teikiančias įstaigas).
2. Kurti ir stiprinti moterų su negalia apsaugos nuo smurto dėl lyties mechanizmus socialinėse ir psichikos sveikatos priežiūros įstaigose – įveikiant lyčių ir negalios stereotipus.
3. Didinti specialistų, dirbančių socialinėse arba psichikos sveikatos priežiūros įstaigose, gebėjimus reaguoti į smurtą dėl lyties prieš moteris su negalia.
4. Bandomosiose savivaldybės vystyti koordinuoto institucijų atsako į smurtą dėl lyties algoritmą, atsižvelgiantį į moterų su negalia patiriamas kliūtis.
5. Didinti specialistų, dirbančių su atsaku į smurtą artimoje aplinkoje savivaldybėse, gebėjimus atpažinti lyties ir negalios sankirtos nulemtą pažeidžiamumą.
6. Didinti smurto dėl lyties prieš moteris su negalia atpažįstamumą tarp pačių moterų ir jų aplinkinių.
7. Didinti visuomenės sąmoningumą ir pagalbos besikreipiančių moterų su negalia palaikymą.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/matomos-demesys-smurtui-pries-moteris-su-negalia/>

Buvo pradėtas ir baigtas projektas Vilniaus m. savivaldybės „Psichikos sveikatos raštingumo mokymai Vilniaus miesto specialistams, dirbantiems sveikatos, socialiniame ir nevyriausybiname sektoriuje“.

Projekto tikslas - stiprinti Vilniaus miesto specialistų, dirbančių sveikatos, socialiniame ir nevyriausybiname sektoriuje, psichikos sveikatos raštingumą, vykdant šiai grupei pritaikytus psichikos sveikatos raštingumo mokymus.

Pasiekti rezultatai:

1. Parengta unikali mokymų medžiaga asmens sveikatos priežiūros specialistams, socialinių paslaugų sektoriaus specialistams, nevyriausybinių sektoriaus specialistams, apie psichikos sveikatą – jos sampratą, sunkumus ir sutrikimus bei pagalbos būdus.
2. Įgyvendinta 8 psichikos sveikatos raštingumo mokymai Vilniaus miesto specialistams dirbantiems sveikatos, socialinių paslaugų ir nevyriausybiniame sektoriuje.
3. Bent 120 dalyvių mokymuose pagilins savo žinias apie psichikos sveikatą, didins savo psichologinį atsparumą ir išmoks atpažinti, kaip padėti sau ir kitam. Mokymų dalyviai padės didinti mokymų efektyvumą užpildydami vertinimo ir kokybės anketas po mokymų.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/psichikos-sveikatos-rastingumo-mokymai-vilniaus-miesto-specialistams-dirbantiems-sveikatos-socialiniame-ir-nevyriausybiname-sektoriuje/>

Buvo pradėtas ir baigtas projektas „Žvelk giliau“ – biudžetinės įstaigos Higienos instituto finansuotas psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyva.

Projekto tikslas - įgalinti asmenis, patyrusius arba patiriančius psichikos sveikatos sunkumų ar susidūrusius su artimųjų psichikos sveikatos sunkumais, tapti psichikos sveikatos ambasadoriais savo bendruomenėse ir dalytis savo patirtimi siekiant skatinti visuomenę atvirai kalbėtis apie psichikos sveikatą.

Pasiekti rezultatai:

1. Į ambasadorių tinklą bus įtraukta ne mažiau nei 10 ambasadorių.
2. Įgyvendinti psichikos sveikatos ambasadorių mokymai.
3. Vykdomas psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos viešinimas.
4. Bus organizuota ar sudalyvauta ne mažiau nei 8 renginiuose, pasiekiant ne mažiau nei 160 dalyvių.
5. Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos metu bus užmegzti bent 155 socialiniai kontaktai su visuomenės nariais, kurių metu bus pasidalinta asmenine psichikos sveikatos sunkumų ar sutrikimų patirtimi.

Daugiau apie projektą: <https://perspektyvos.org/projektas/psichikos-sveikatos-ambasadoriu-iniciatyva-zvelk-giliau/>

Buvo pradėtas ir baigtas Aktyvių piliečių fondo finansuotas projektas „Savitarpio parama psichikos sveikatos stiprinimui“.

Projekto tikslas - integruoti gerąją psichikos sveikatos stiprinimo praktiką pasitelkiant savitarpio paramą, kuriant Islandijos ir Lietuvos bendradarbiavimą bei tinklą ateities projektams šioje srityje.

Pasiekti rezultatai:

1. Įgyvendintas 8 dienų „Psichikos sveikatos perspektyvos“ darbuotojų pažintinis vizitas į Islandiją. Pažintinio vizito metu vyks interaktyvūs seminarai, apsilankymai NVO, veikiančiose savitarpio paramos srityje bei gerųjų praktikų apžvalga, remiantis psichikos sunkumų ar sutrikimų turinčių asmenų įsitraukimu stiprinant psichikos sveikatą.
2. Sukurtas Islandijos ir Lietuvos nevyriausybinų organizacijų tinklas, dalijamasi gerąja patirtimi, atspindint teisėmis pagrįstą požiūrį į psichikos sveikatą, sudarytos sąlygos būsimam bendradarbiavimui ir projektams.

Daugiau apie projektą: <https://perspektyvos.org/projektas/savitarpio-parama-psichikos-sveikatos-stiprinimui/>

Buvo pradėtas ir baigtas LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuotas projektas „Psichikos sveikata visiems: savanorystės gairių diegimas“.

Projekto tikslas - sukurti ir įdiegti savanorystės plėtros modelį, leisiantį stiprinti organizacijos gebėjimą sistemingai įtraukti atstovaujamus asmenis, turinčius psichikos sveikatos sutrikimų ir sunkumų patirties, į savo veiklas ir taip padidinti jų poveikį, sprendžiant psichikos sveikatos stigmatos bei raštingumo problemą visuomenėje.

Projekto metu buvo pasiekti šie rezultatai:

1. Sukurtos strateginės gairės, kaip plėtoti savanorystės programą, kuri pritrauktų visuomenėje ypatingai stigmatizuojamą grupę – asmenis, turinčius psichikos sveikatos patirties bei jų artimuosius. Į gaires bus įtraukti ir savanorystei reglamentavimui būtini teisiniai dokumentai.
2. Lavinti organizacijos darbuotojų savanorių vadybos bei psichologinio atsparumo įgūdžiai, reikalingi dirbant su pažeidžiama grupe.
3. Savanorystės modelio išbandymas. Dviejų savanorių, turinčių psichikos sveikatos sutrikimų patirties, pritraukimas į organizacijos veiklas – ypač psichikos sveikatos stigmatos mažinimą ir visuomenės psichikos sveikatos raštingumo didinimą. Renkamas grįžtamasis ryšys ir atitinkamai tobulinamas modelis.
4. Vykdyta advokacija, siekiant sistemingos prieigos ir finansavimo tokių iniciatyvų plėtrai.

Buvo tęsiamas ir užbaigtas Europos Sąjungos remiamas projektas „TEISINGUMAS VISIEMS – kaltinamųjų ir sulaikytųjų su intelekto ir (arba) psichosocialine negalia teisių apsaugos stiprinimas: ES tarpvalstybinis pervežimas, sulaikymas ir alternatyvos“, siekiant skatinti teisminį ir kitokį tarpinstitucinį bendradarbiavimą baudžiamosiose bylose ir prisidėti prie veiksmingo, nuoseklaus ir žmogaus teises užtikrinančio ES priemonių bei instrumentų taikymo baudžiamosiose bylose.

Projekte buvo siekiama:

1. Išaiškinti, konsoliduoti ir didinti žinias apie tarptautinius ir regioninius standartus, taikomus kaltinamiesiems ir sulaikytiesiems su intelekto ir (arba) psichosocialine negalia.
2. Įvertinti Tarybos pagrindų sprendimų dėl Europos arešto orderio (TPS) įgyvendinimą ir praktinį taikymą kaltinamųjų ir suimtųjų su intelekto ir (arba) psichosocialine negalia atžvilgiu, daugiausia dėmesio skiriant sisteminiams problemoms, kurios gali trukdyti ES tarpvalstybiniam bendradarbiavimui. Įvertinta informacija ir praktiniai pavyzdžiai bus pateikti ES šalims-narėms, siekiant padėti joms įgyvendinti TPS tuo pačiu užtikrinant pamatines žmogaus teises.
3. Palengvinti įvairių suinteresuotųjų šalių bendradarbiavimą ir stiprinti jų tarpusavio mokymąsi ir mainus nacionaliniu ir ES lygiu.
4. Didinti Projekto tikslinių grupių, įskaitant sprendimų priėmėjus, informuotumą apie kaltinamųjų ir suimtųjų su intelekto ir (arba) psichosocialine negalia teises.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/teisingumas-visiems-kaltinamuju-ir-sulaikytuju-su-intelekto-ir-arba-psichosocialine-negalia-teisiu-apsaugos-stiprinimas-es-tarpvalstybinis-pervezimas-sulaikymas-ir-alternatyvos/>

Buvo tęsiamas Europos Sąjungos „Erasmus+“ programos remiamas projektas „Mokymų programa, skirta skatinti mobiliųjų technologijų naudojimą psichikos sveikatos sutrikimų patirtį turintiems asmenims jų atsigavimo kelyje“, siekiant skatinti žmones, turinčius psichikos sveikatos sutrikimų patirties, savo atsigavimo procese naudoti mobiliąsias technologijas.

Projekto uždaviniai:

1. Sukurti internetinę platformą asmenims, kurie turi psichikos sveikatos sutrikimų patirčių. Platformos tikslas padėti asmenims naudotis mobiliosiomis aplikacijomis savo atsigavimo procese. Platformoje bus pateiktos gyvenimiškos užduotys, nukreipiančios į specifines mobiliąsias aplikacijas ir taip skatinančios jų naudojimą.
2. Mokymų programa asmenims, kurie turi psichikos sveikatos sutrikimų patirčių, kaip naudotis projekte sukurta interaktyvia platforma.
3. Mokymų programa mokymų vedėjams, supažindinanti su mobiliųjų aplikacijų naudojimo principais, barjeriais, galimais sprendimais, kaip šių aplikacijų naudojimas galėtų būti tobulinamas ir populiarinamas. Programa taip pat suteiks žinių, kaip naudotis interaktyvia platforma ir apmokyti tai daryti asmenis, turinčius psichikos sveikatos sunkumų patirties.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/mokymu-programa-skirta-skatinti-mobiliuju-technologiju-naudojima-psichikos-sveikatos-sutrikimu-patirti-turintiems-asmenims-ju-atsigavimo-kelyje/>

Buvo tęsiamas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo lėšomis remiamas projektas „Kirtus sieną – migrantų ir prieglobsčio prašytojų teisių stebėseną ir advokaciją“, siekiant užtikrinti veiksmingą migrantų ir prieglobsčio prašytojų teisių įgyvendinimą,

pabrėžiant žmogiškąjį dėmenį, ir valstybės politikos, teisės aktų, sprendimų bei praktikos atitiktį tarptautiniams prieglobsčio teisės, žmogaus teisių standartams.

Savo veiklomis projekte siekiame atliepti migrantų ir prieglobsčio prašytojų psichikos sveikatos poreikius – prisidėsime prie situacijos analizės, advokacijos, didinsime kultūriniam kontekstui jautrios, apie traumą informuotos emocinės paramos prieinamumą migrantų ir prieglobsčio prašytojų sulaikymo centruose.

Plačiau apie projektą:

<https://perspektyvos.org/projektas/kirtus-siena-migrantu-ir-prieglobscio-prasytoju-teisiu-stebesena-ir-advokacija/>

Buvo pradėtas projektas Europos programos integracijai ir migracijai bendros bendra Europos organizacijų tinklo iniciatyvos finansuojamas projektas „Atsakas į krizės Ukrainoje poveikį pabėgėlių psichikos sveikatai“.

Projekto tikslas - suteikti karo pabėgėliams iš Ukrainos tinkamą psichikos sveikatos pagalbą, remti bendruomenes, kurios priima pabėgėlius bei skatinti migrantų įtrauktį visuomenėje.

Projekto uždaviniai:

1. Apmokyti asmenis teikti tinkamą psichikos sveikatos pagalbą pabėgėliams iš Ukrainos ir juos priimančioms bendruomenėms;
2. Pagerinti dabartinį psichikos sveikatos paslaugų teikimą bendruomenėse;
3. Sumažinti pabėgėlius diskriminuojančius diskursus viešajame lauke.

Plačiau apie projektą: <https://perspektyvos.org/projektas/atsakas-i-karo-ukrainoje-poveiki-migrantu-psichikos-sveikatai/>

Buvo pradėtas ir tęsiamas Šiaurės ministrų tarybos Nordplus Adult 2023 programos remiamas projektas „Šiaurės ir Baltijos šalių savitarpio pagalbos darbuotojų tinklas“

Projekto tikslai: Plėtoti įžvalgas ir strategijas apie savitarpio paramos darbuotojų mokymą ir darbo rinkos vystymą; sukurti tarptautinį specialistų tinklą šioje srityje; atlikti tyrimą apie savitarpio paramos darbuotojų situaciją projekto įgyvendinimo šalyse; plėsti supratimą apie ir galimybes savitarpio paramai švietimo ir sveikatos srityje; didinti galimybes savitarpio paramos paslaugų reglamentavimui.

Planuojami rezultatai:

Praplėstos žinios apie savitarpio pagalbą, susijusį mokymą ir švietimą Šiaurės ir Baltijos šalių požiūriu

1. Išvystytos įžvalgos apie skirtingas savitarpio paramos darbuotojų ugdymo strategijas
2. Sukurtas tinklas tolesniam tarptautiniam bendradarbiavimui
3. Įgytos žinios apie dabartinį kontekstą ir padėtį Šiaurės ir Baltijos šalyse
4. Nauja savitarpio paramos darbuotojų išteklių galimybių perspektyva sveikatos ir švietimo srityje
5. Bendras savitarpio paramos darbuotojų paslaugų reglamentavimo ir taisyklių supratimas

Plačiau apie projektą: <https://perspektyvos.org/projektas/siaures-ir-baltijos-saliu-savitarpio-pagalbos-darbuotoju-tinklas/>

Buvo pradėtas ir tęsiamas Europos Sąjungos finansuotas projektas „JUNGTYS – vaikams su negalia prieinamas teismas“

Projekto tikslai: tvariai stiprinti baudžiamosios justicijos specialistų gebėjimus užtikrinti, kad nukentėjusieji vaikai su intelekto ar (ir) psichosocialine negalia nebūtų diskriminuojami baudžiamajame procese bei optimizuoti vaiko apsaugos sistemų ir procesų integraciją į baudžiamąjį procesą, skatinti abiejų sričių specialistų bendradarbiavimą.

Siekiami rezultatai:

1. Nuodugniai išanalizuoti informavimo, paramos ir apsaugos procesus, taikomus vaikams, nukentėjusiems nuo nusikaltimų baudžiamosios justicijos sistemoje bei nustatyti prieinamumo, bendradarbiavimo ir veiksmingumo reikalavimus.
2. Parengti vaikams pritaikytos technologinės sistemos koncepciją, pagrįstą esama dokumentų pateikimo ir bylų valdymo sistema. Sistema bus prieinama nuo nusikaltimų nukentėjusiems vaikams su intelekto ar (ir) psichosocialine negalia, įskaitant augmentacinės ir alternatyviosios komunikacijos naudotojus.
3. Mokymai baudžiamosios justicijos specialistams ir suinteresuotoms šalims apie amžių, lytį ir negalios poreikius atitinkantį baudžiamojo proceso sąlygų pritaikymą nuo nusikaltimo nukentėjusiems vaikams su intelekto ar (ir) psichosocialine negalia, įskaitant augmentacinės ir alternatyviosios komunikacijos naudotojus.
4. Nacionalinių patariamųjų grupių, apskritojo stalo diskusijų ir tarptautinių konferencijų organizavimas, siekiant skleisti projekto rezultatus ir plačiau įtraukti pilietinę visuomenę, baudžiamosios justicijos specialistus ir vaikus su negalia.

Plačiau apie projektą: <https://perspektyvos.org/projektas/jungtys-vaikams-su-negalia-prieinamas-teismas/>

Per 2023 metus buvo vykdyti 29 įvairūs mokymai pagal skirtingas programas apmokyta apie 578 visuomenės atstovai ir specialistai. Buvo pateiktas 31 komentaras ar straipsnis žiniasklaidoje. Buvo pasiekta apie 200 000 pasiektų interneto vartotojų per socialinius tinklus. Visuomenei pristatyti 8 leidiniai: <https://perspektyvos.org/veikla/leidiniai/>

Už ilgametį darbą skatinat žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą padėjo LR Teisingumo ministerija. Žymint 20 metų Lygių galimybių įstatymo sukaktį įteikta padėka už svarų ir istoriškai reikšmingą indėlį siekiant lygių galimybių įtvirtinimo Lietuvos visuomenėje. Padėką įteikė Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba. 2023 m. savanoriavo arba atliko praktiką: Monika Višnevska, Evelina Klidziūtė.

2023 M. VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Organizacijos stiprinimas:

- 1.1. Padidinti gaunamą individualių ir verslo aukotojų paramą vykdant lėšų pritraukimo kampanijas ir reguliariai informuojant apie galimybę remti PSP veiklas.
- 1.2. Sustiprinti organizacijos darbuotojų gebėjimus pritraukti lėšas, diegti ir plėtoti komercinių mokymų ir konsultavimo veiklų pardavimą.
- 1.3. Padidinti organizacijos dalyvių skaičių, stiprinti jų įsitraukimą ir gebėjimus.
- 1.4. Padidinti organizacijos ir jos veiklų matomumą.

2. Visuomenės švietimas apie žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą:

- 2.1. Stiprinti visuomenės psichikos sveikatos raštingumą, ypačingai jaunų žmonių.
- 2.2. Propaguoti pagarbų diskursą apie psichikos sveikatą ir žmones, patiriančius sunkumus.

3. Žmogaus teisėmis grįsto požiūrio į psichikos sveikatą advokacija Lietuvos politikoje ir teisėkūroje:
 - 3.1. Pasiiekti, kad žmogaus teisėmis grįstas požiūris į psichikos sveikatą atsirastų visose politikose, ypačingai siekiant pokyčių sveikatos ir socialinės apsaugos sistemose.
 - 3.2. Prisidėti prie tarptautinių žmogaus teisių standartų atsakingo, efektyvaus ir tinkamo įgyvendinimo Lietuvoje.

4. Sveikatos ir socialinių paslaugų kokybės didinimas ir jose dirbančių specialistų gebėjimų stiprinimas:
 - 4.1. Sustiprinti specialistų, dirbančių su žmonėmis, patiriančiais psichikos sveikatos sunkumus ar turinčiais psichosocialinę negalią, gebėjimus ir skatinti žmogaus teisėmis grįsto požiūrio į psichikos sveikatą praktinį taikymą.
 - 4.2. Socialinės globos ir psichiatrijos įstaigų vertinimas ir kokybės didinimas naudojant PSO „QualityRights“ priemonių rinkinį.
5. Vystomasis bendradarbiavimas:
 - 5.1. Prisidėti prie žmonių, patiriančių psichikos sveikatos sunkumus ar turinčių psichosocialinę negalią, žmogaus teisių įgyvendinimo ne ES šalyse.

2025 M. PLANUOJAMOS VEIKLOS

- 1.1. Kvietimo skirti 1,2% GPM kampanija kasmet.
- 1.2. Vykdyti lėšų pritraukimo kampaniją Aukok.lt platformoje.
- 1.3. Reguliarus informavimas apie galimybę remti organizacijos puslapyje.
- 1.4. Nuolatinis informacijos atnaujinimas PSP puslapyje ir socialinėje medijoje, įskaitant naujienų publikavimą.

- 2.1. Vykdyti psichikos sveikatos raštingumo mokymus adaptuojant juos įvairioms bendruomenėms.
- 2.2. Visuomenės švietimas pasitelkiant socialines medijas, organizacijos puslapį, įtakdarius, žiniasklaidos atstovus, naujienų portalus.

- 3.1. Žmogaus teisių stebėseną nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.
- 3.2. Sprendimų priėmėjams teikti su politikos formavimu susijusius pasiūlymus.
- 3.3. Dalyvauti vykdomosios valdžios organizuojamose darbo grupėse.
- 3.4. Tinklaveika nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.

- 4.1. Vystyti mokymų specialistams programas, jas plėsti.
- 4.2. Reguliariai viešinti siūlomus mokymus ir „QualityRights“ priemonių rinkinį paslaugų teikėjams.
- 4.3. Vykdyti mokymus sveikatos ir socialinių paslaugų srityse dirbantiems specialistams, ypačingai dirbantiems socialinės globos įstaigose.

5.1. Vykdyti bendradarbiavimo veiklas Eurazijos regiono ir Afrikos šalyse, kartu su vietinėmis NVO bei aktyvistais bei žvalgyti naujas bendrų veiklų galimybes.

VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS DALININKĖS

2023 m. įstaigos dalininkės: Karilė Levickaitė, Aurelija Auškalnytė, Ugnė Grigaitė ir Irina Kuldoš. Kiekvienos iš dalininkių turpinis įnašas – 28,96 Eur.

Bendras 4 dalininkių turpinis įnašas –115,84 Eur.

Direktorė

Karilė Levickaitė

