



PSICHIKOS  
SVEIKATOS  
PERSPEKTYVOS

## VšĮ „Psichikos sveikatos perspektyvos“ strateginis planas 2022 – 2025 m.

### Vizija

Psichikos sveikatos sunkumai priimami kaip žmogiška ir prasminga patirtis, niekas dėl jų nepatiria diskriminacijos ar menkinimo.

### Misija

Įtvirtinti žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą, kurio centre – empatija, pagarba ir į asmenį orientuota pagalbos sistema.

### Vertybės

- Pagarba žmogaus teisėms;
- Įtrauktis ir įvairovė;
- Atvirumas ir bendradarbiavimas;
- Savirefleksija ir tobulėjimas.

### SSGG analizė

<b>Stiprybės (vidinės)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unikalus Lietuvoje požiūris į psichikos sveikatą (biopsichosocialinis modelis, orientavimasis į asmenį ir į atsigavimą, žmogaus teisių prieiga).</li><li>• Aukštas ekspertinis lygis (žinios psichikos sveikatos, žmogaus teisių, negalios temomis, Lietuvoje veikiančios sistemos išmanymas, globalios visuomenės psichikos sveikatos bei vystomojo bendradarbiavimo ekspertizė).</li><li>• Gebėjimas rengti ir įgyvendinti projektus.</li><li>• Gerai veikianti komanda (tarpusavio pasitikėjimas, demokratiška, naujų darbuotojų palydėjimas).</li><li>• Finansinis stabilumas (skirtingi pajamų šaltiniai, planavimas, pagalbė, etc.)</li><li>• Techninis aprūpinimas (kompiuterinė įranga, biuras, kt.)</li></ul>	<b>Silpnybės (vidinės)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Žmogiškųjų resursų trūkumas (vadybinių, komunikacinių, lėšų pritraukimo, pardavimo; ekspertai užsiima administravimu, viešiniu, bendrai apima daug įvairių sferų, dažnai pavargę).</li><li>• Tęstinumo problema (organizacijos ekspertizė remiasi į dabartines darbuotojas, reta darbuotojų kaita, ne tvarus kadro auginimas).</li><li>• Neturi pasyvių pajamų (pvz., gražos iš investicijų).</li><li>• Nepakankamai išmano verslą („not bussiness savy“) ir verslo kalbą - tai trukdo stiprinti neprojektinį organizacijos finansavimą.</li></ul>
<b>Galimybės (išorinės)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Matoma ir žinoma t.t. suinteresuotų grupių, užmegzti bendradarbiavimo ryšiai (ministerijos ir kitos valstybinės įstaigos, ŽT laukas, psichikos sveikatos laukas, NVO laukas, VB laukas; organizacijos, partnerystės užsienyje, narystė tinklinėse nacionalinėse ir tarptautinėse organizacijose).</li><li>• Skaidrios organizacijos reputacija.</li><li>• Didėjantis bendras susidomėjimas psichikos sveikatos tema LT (dėl pandemijos ir ne tik).</li><li>• Didesnis prioritetas psichikai politiniu lygiu.</li><li>• Aktyvėjantys žmonės, patyrę psichikos sveikatos sunkumų ir/ar psichikos sveikatos paslaugas (galintys kalbėti šia tema, atstovauti savo interesus).</li><li>• Didelis poreikis iniciatyvų, gerinančių psichikos sveikatą šalyje (kadangi esama visuomenės psichikos sveikata prasta).</li><li>• Atstovaujamos idėjos ir organizacija gali tapti plačiai žinoma („mainstream“) kaip turinti psichikos sveikatos ekspertizę.</li><li>• Galimybė plėsti veiklas tarptautiniame lygyje.</li><li>• Naujos NVO rėmimo galimybės (NVO fondas).</li></ul>	<b>Grėsmės (išorinės)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inovacijų „nusavinimo“ grėsmė, nes produktai nėra labai diferencijuoti, sunku pamatuoti kokybę, juos lengva kopijuoti (pavyzdžiui, psichikos sveikatos raštingumo mokymai; idėjas perimti gali valstybinės ar privačios įstaigos, paslaugų tiekėjai).</li><li>• Temos lyderiais gali tapti kitos organizacijos ar įmonės, turinčios daugiau resursų kalbėti apie psichikos sveikatą (ypač savipagalbos temomis; įvairūs verslai naudoja psichikos sveikatos stiprinimo diskursą, kitos NVO).</li><li>• Intensyvėjanti populiariosios psichologijos sklaida virtualioje erdvėje, ekspertizės nuvertėjimas.</li><li>• Silpnos derybinės pozicijos vykdant projektus lemia, kad turime vadovautis fondų užduotomis taisyklėmis (prioritetų, temų, administracine ir finansine prasme).</li><li>• Nepatikimos partnerystės, galinčios išseikvoti žmogiškuosius ar finansinius resursus.</li><li>• Politinės grėsmės – pasikeitimas gali lemti projektinio finansavimo galimybių stygių bei apskritai įvairias grėsmes pilietinei visuomenei ir jos nepriklausomam darbui.</li></ul>

**Strateginės kryptys ir planas 2022 – 2025 m.**

STRATEGINĖS KRYPTYS	UŽDAVINIAI	VEIKLOS	RODIKLIAI
Organizacijos stiprinimas	<p>Padidinti gaunamą individualių ir verslo aukotojų paramą vykdant lėšų pritraukimo kampanijas ir reguliariai informuojant apie galimybę remti PSP veiklas.</p> <p>Sustiprinti organizacijos darbuotojų gebėjimus pritraukti lėšas, diegti ir plėtoti komercinių mokymų ir konsultavimo veiklų pardavimą.</p> <p>Padidinti organizacijos dalyvių skaičių, stiprinti jų įsitraukimą ir gebėjimus.</p> <p>Padidinti organizacijos ir jos veiklų matomumą.</p>	<p>Kvietimo skirti 1,2% GPM kampanija kasmet.</p> <p>Vykdyti lėšų pritraukimo kampaniją Aukok.lt platformoje.</p> <p>Reguliarus informavimas apie galimybę remti organizacijos puslapyje.</p> <p>Nuolatinis informacijos atnaujinimas PSP puslapyje ir socialinėje medijoje, įskaitant naujienų publikavimą.</p>	<p>5000 EUR per metus aukotojų pinigų pritraukta (1,2% + individualūs + verslo aukotojai)</p> <p>Bent 30 proc. organizacijos pajamų sudaro neprojektinis ir bent 60 proc. Projektinis finansavimas.</p> <p>Organizacijos dalyvių skaičius: bent 7 ekspertų darbuotojų ir 7 savanorių asmenų per metus.</p>
Visuomenės švietimas apie žmogaus teisėmis grįstą požiūrį į psichikos sveikatą	<p>Stiprinti visuomenės psichikos sveikatos raštingumą, ypatingai jaunų žmonių.</p> <p>Propaguoti pagarbų diskursą apie psichikos sveikatą ir žmones, patiriančius sunkumus.</p>	<p>Vykdyti psichikos sveikatos raštingumo mokymus adaptuojant juos įvairioms bendruomenėms.</p> <p>Visuomenės švietimas pasitelkiant socialines medijas, organizacijos puslapį, įtardarius, žiniasklaidos atstovus, naujienų portalus.</p>	<p>300 dalyvių psichikos sveikatos raštingumo mokymuose per metus.</p> <p>Ne mažiau nei 90% psichikos sveikatos raštingumo mokymų dalyvių juos vertina kaip naudingus.</p> <p>PSP puslapis pasiekia bent 20 000 žmonių per metus. Paskelbiami bent 4 įrašai per mėnesį.</p> <p>PSP FB pasiekia bent 200 000 žmonių per metus.</p>
Žmogaus teisėmis grįsto požiūrio į psichikos sveikatą advokacija Lietuvos politikoje ir teisėkūroje	<p>Pasiekti, kad žmogaus teisėmis grįstas požiūris į psichikos sveikatą atsirastų visose politikose, ypatingai siekiant pokyčių sveikatos ir socialinės apsaugos sistemose.</p> <p>Prisidėti prie tarptautinių žmogaus teisių standartų atsakingo, efektyvaus ir tinkamo įgyvendinimo Lietuvoje.</p>	<p>Žmogaus teisių stebėseną nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.</p> <p>Sprendimų priėmėjams teikti su politikos formavimu susijusius pasiūlymus.</p> <p>Dalyvauti vykdomosios valdžios organizuojamose darbo grupėse.</p> <p>Tinklaveika nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.</p>	<p>Per metus dalyvaujama rengiant bent 2 apžvalgas / šešėlines ataskaitas apie žmogaus teisių padėtį Lietuvoje.</p> <p>Per metus dalyvaujama bent 2 darbo grupėse.</p> <p>Per metus pateikiamos bent 3 pozicijos, reakcijos ar pasiūlymai sprendimų priėmėjams.</p> <p>Dalyvauti bent 5 skėtinėse organizacijose</p>

<p>Sveikatos ir socialinių paslaugų kokybės didinimas ir jose dirbančių specialistų gebėjimų stiprinimas</p>	<p>Sustiprinti specialistų, dirbančių su žmonėmis, patiriančiais psichikos sveikatos sunkumus ar turinčiais psychosocialinę negalią, gebėjimus ir skatinti žmogaus teisėmis grįsto požiūrio į psichikos sveikatą praktinį taikymą.</p> <p>Socialinės globos ir psichiatrijos įstaigų vertinimas ir kokybės didinimas naudojant PSO „QualityRights“ priemonių rinkinį.</p>	<p>Vystyti mokymų specialistams programas, jas plėsti.</p> <p>Reguliariai viešinti siūlomus mokymus ir „QualityRights“ priemonių rinkinį paslaugų teikėjams.</p> <p>Vykdyti mokymus sveikatos ir socialinių paslaugų srityse dirbantiems specialistams, ypačiai dirbantiems socialinės globos įstaigose.</p>	<p>10 mokymų ar supervizijų paslaugų teikėjams ir socialinio ar sveikatos sektoriaus specialistams per metus.</p> <p>Bent 85% mokymų dalyvių juos vertina kaip naudingus.</p> <p>PSO „QualityRights“ vertinimai atlikti bent 3 grupinio gyvenimo namuose, suformuluotos rekomendacijos, bent 3 grupinio gyvenimo namuose įvykdyti mokymai bent 30 darbuotojų.</p>
<p>Vystomasis bendradarbiavimas</p>	<p>Prisidėti prie žmonių, patiriančių psichikos sveikatos sunkumus ar turinčių psychosocialinę negalią, žmogaus teisių įgyvendinimo ne ES šalyse.</p>	<p>Vykdyti bendradarbiavimo veiklas Eurazijos regiono ir Afrikos šalyse, kartu su vietinėmis NVO bei aktyvistais bei žvalgyti naujas bendrų veiklų galimybes.</p>	<p>1 projektas įgyvendintas Ukrainoje.</p> <p>Užmegzta nauja partnerystė.</p>