

# VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS „PSIHIKOS SVEIKATOS PERSPEKTYVOS“ VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2019 METUS

2020 m. gegužės 28 d.

## **BENDROJI DALIS**

Viešoji įstaiga „Psichikos sveikatos perspektyvos“ ne pelno siekiantis viešasis juridinis asmuo.

Įmonės kodas 125446837.

Ne PVM mokėtoja.

Įstaiga įregistruota 2000 m. lapkričio 16 d.

Viešoji įstaiga „Psichikos sveikatos perspektyvos“ yra 2000 m. įkurta ir psichikos sveikatos srityje dirbanti nevyriausybinė ne pelno siekianti organizacija. Tinklinės organizacijos Mental Health Europe narė bei pasaulinės federacijos Human Rights in Mental Health – Global Initiative on Psychiatry narė.

Organizacijos misija: prisidėti prie visuomenės, ypač jos pažeidžiamiausių grupių, gerovės įtvirtinant teisę į prieinamas, įrodymais pagrįstas bei individualius poreikius atitinkančias paslaugas ir prioretizuojant psichikos sveikatą politiniame lygmenyje.

## **2019 M. VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI, JŲ ĮGYVENDINIMAS IR REZULTATAI**

2019 metais organizacija siekė užtikrinti organizacijos veiklą tęstinumą, šviesti visuomenę ir specialistų grupes psichikos sveikatos ir žmogaus teisių klausimais, vykdyti psichikos sveikatos modernių principų ir žmogaus teisių advokaciją.

Organizacijos veiklą tęstinumui užtikrinti buvo teikiami projektai finansavimui ir siūlomos mokymų paslaugos privačiam ir valstybiniam sektoriui.

Buvo baigtas projektas Baltarusijoje, kurio metu sustiprinta pilietinė visuomenė tam, kad ji efektyviau siektų perėjimo nuo didelių, sovietinio paveldo globos institucijų, prie modernių, žmogaus teisėmis grįstų bendruomeninių paslaugų asmenims, turintiems psichosocialinę ir/ar intelekto negalią. Parengti 5 nuotolinių mokymų moduliai anglų ir rusų kalbomis ir advokacijos strategija. Buvo apmokytos 12 nevyriausybinių organizacijų, išsidėsčiusių po 6 Baltarusijos regionus. 20 žmonių parengti deinstitutionalizacijos advokacijai. Skirtas finansavimas 6 vietinėms NVO, vykdytosioms advokacijos iniciatyvas, sustiprinti jų gebėjimai, Įsteigta NVO koalicija, vienijanti siekiančius efektyvių pokyčių. Įgyvendinta sąmoningumo didinimo kampanija, nukreiptą tiek į plačiąją visuomenę, tiek į sprendimų priėmėjus. Plačiau apie projektą:



[http://perspektyvos.org/lt/projektai/igyvendinti/deinstitucionalizacija\\_kaip\\_galimybe\\_uztikrinti\\_asmenu\\_turinciu\\_intelektu\\_ir\\_ar\\_psichosocialine\\_negalia\\_zmogaus\\_teises\\_baltarusijoje](http://perspektyvos.org/lt/projektai/igyvendinti/deinstitucionalizacija_kaip_galimybe_uztikrinti_asmenu_turinciu_intelektu_ir_ar_psichosocialine_negalia_zmogaus_teises_baltarusijoje)

Buvo baigtas projektas, skirtas psichikos sveikatos raštingumo didinimui Lietuvos jaunimo tarpe. Jo metu buvo parengta unikali psichikos sveikatos raštingumo programa, parengtas leidinys bei vykdyta 11 dviejų dienų mokymų jaunimo lyderiams dešimtyje Lietuvos savivaldybių.

Plačiau apie projektą:

[http://perspektyvos.org/lt/projektai/igyvendinti/lis4\\_programos\\_skirtos\\_stiprinti\\_jaunimo\\_psichikos\\_sveikatos\\_rastinguma\\_lietuvoje\\_sukurimas\\_ir\\_pilotavimas](http://perspektyvos.org/lt/projektai/igyvendinti/lis4_programos_skirtos_stiprinti_jaunimo_psichikos_sveikatos_rastinguma_lietuvoje_sukurimas_ir_pilotavimas)

Buvo tęsiamas projektas Ukrainoje, siekiant skatinti žmonių, turinčių psichosocialinę ir/ar intelekto negalią, socialinę įtrauktį, telkiant nevyriausybinio sektoriaus jėgas ir didinant jų darbo efektyvumą. Buvo identifikuoti nevyriausybinių organizacijų tinklai ir aktyvistai Ukrainoje, vykdytas ir jų gebėjimų stiprinimas Kijevo, Donecko ir Poltavos regionuose. Pradėta sąmoningumo didinimo kampanija psichikos sveikatos ir žmogaus teisių aspektais. Vykdyti mokymai apie psichosocialinę reabilitaciją ir deinstitucionalizaciją socialinės globos namuose. Vyko gerosios praktikos sklaida organizuojant Ukrainos pokyčių lyderių susitikimus Nyderlanduose ir Bulgarijoje ir pačioje Ukrainoje.

Plačiau apie projektą:

[http://perspektyvos.org/lt/projektai/vykdomi/ukrainos\\_nvo\\_uz\\_pokycius\\_uz\\_zmoniu\\_turinciu\\_intelektu\\_sutrikimu\\_ir\\_ar\\_psichosocialine\\_negalia\\_zmogaus\\_teisiu\\_deinstitucionalizacijos\\_ir\\_socialines\\_itraukties\\_uztikrinima](http://perspektyvos.org/lt/projektai/vykdomi/ukrainos_nvo_uz_pokycius_uz_zmoniu_turinciu_intelektu_sutrikimu_ir_ar_psichosocialine_negalia_zmogaus_teisiu_deinstitucionalizacijos_ir_socialines_itraukties_uztikrinima)

Pradėtas tarptautinis projektas „Zero coercion“, kurio tikslas - sukurti mokymų programą apie pagalbos teikimo būdus, nenaudojant prievartos, schizofrenijos krizę išgyvenantiems asmenims.

Plačiau apie projektą:

[http://perspektyvos.org/lt/projektai/vykdomi/mokymu\\_programa\\_apie\\_pagalbos\\_teikimo\\_budus\\_nenaudojant\\_prievartos\\_schizofrenijos\\_krizę\\_isgyvenantiems\\_asmenims\\_namu\\_aplinkoje](http://perspektyvos.org/lt/projektai/vykdomi/mokymu_programa_apie_pagalbos_teikimo_budus_nenaudojant_prievartos_schizofrenijos_krizę_isgyvenantiems_asmenims_namu_aplinkoje)

Per 2019 metus buvo vykdyta daugiau nei 20 įvairių mokymų, pagal skirtingas programas apmokyta daugiau nei 1000 visuomenės atstovų ir specialistų.

Buvo sukurta unikali Lietuvoje psichikos raštingumo mokymų programą, lengvai adaptuojama įvairaus amžiaus žmonėms, viešajam ir privačiam sektoriui, parengtas leidinys „Viskas, ką norėjai žinoti apie psichikos sveikatą“ ir apmokyta daugiau nei 160 jaunų žmonių, dešimtyje Lietuvos regionų.

Vykdyti emocinio raštingumo mokymai pagal metodiką „Paguodos skrynelė“ Vilniaus m. visuomenės sveikatos specialistams. Daugiau kaip 100 visuomenės



sveikatos specialisčių dalyvavo mokymuose ir/arba supervizijose, skirtose stiprinti jų gebėjimus ugdyti vaikų emocinį intelektą naudojant mūsų išvystytą Paguodos skrynelių metodiką.

Vykdyti emocinio raštingumo mokymai tėvams, auginantiems 3-4 kl. besimokančius vaikus. Daugiau kaip 60 tėčių ir mamų, dalyvavo mokymuose, kuriuose buvo aptariama emocijų prasmė ir būdai tinkamai reaguoti į vaikų emocijas bei padėti jiems ugdyti emocinę savireguliaciją.

Diegta EQUIP metodika skirta keisti nusikaltusių nepilnamečių elgesį, skatinant mąstyti ir elgtis atsakingai. Mokymuose dalyvavo 90 socialinių darbuotojų ir psichologų.

Periodiškai buvo skelbiamos naujienos Psichikos sveikatos perspektyvų feisbuko paskyroje, skelbti straipsniai ir duoti interviu nacionalinėje medijoje. Nacionalinio žmogaus teisių forumo metu organizuota diskusija „(Ne)orus gyvenimas: kada atversime globos įstaigų duris“.

Buvo dalyvaujama stebėsenos grupėje, vykdančioje institucinės globos pertvarkos proceso priežiūrą, kurią organizuoja Socialinės apsaugos ir darbo ministerija. Teiktos nuomonės ir pozicijos žodžiu ir raštu dėl Psichikos sveikatos priežiūros įstatymo bei kitų psichikos sveikatos politikos aspektų.

Plačiau apie organizacijos veiklas 2019 metais:

[http://perspektyvos.org/images/failai/2019\\_metine\\_ataskaita\\_final.pdf](http://perspektyvos.org/images/failai/2019_metine_ataskaita_final.pdf)

## **2020 M. VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

1. Stiprinti organizaciją vykdant projektinio finansavimo šaltinių paiešką bei plėtojant paslaugų pardavimą:

1.1. Didinti organizacijos darbuotojų gebėjimus diegti ir plėtoti komercinių mokymų ir konsultavimo veiklų pardavimą;

1.2. Ieškoti projektinio finansavimo galimybių.

2. Didinti visuomenės sąmoningumo ir žinių lygį bei kelti specialistų kvalifikaciją moderniais psichikos sveikatos ir žmogaus teisių aspektais;

2.1. Vykdyti visuomenės švietimą moderniais psichikos sveikatos ir žmogaus teisių aspektais;

2.2. Kelti įvairių profesinių grupių kvalifikaciją su psichikos sveikata ir žmogaus teisėmis susijusiomis temomis.

3. Siekti modernių psichikos sveikatos principų bei žmogaus teisių įgyvendinimo politikos formavime.

3.1. Rinkti įrodymus advokacijos veikloms;

3.2. Vykdyti nuolatinę proaktyvią ir *ad hoc* advokaciją psichikos sveikatos srityje.

## 2020 M. PLANUOJAMOS VEIKLOS

1.1. Išorinių kompetencijų pasiteikimas, kurios padėtų mokyti ir plėtoti mokymų ir konsultavimo veiklų pardavimą, išvystyti ir įdiegti pajamas uždirbančios veiklos modelį;

1.2. Nuolat stebėti įvairius finansavimo šaltinius ir teikti projektus finansavimui donorams.

2.1. Nuolat vykdyti visuomenės švietimą talpinant informaciją socialiniuose tinkuose ir tinklapyje, dalyvaujant renginiuose, organizuojant mokymus; teikti nuomonę dalyvaujant viešuose renginiuose, nacionalinėse ir regioninėse medijose;

2.2. Vystyti ir adaptuoti naujas mokymų programas bei organizuoti mokymus įvairioms profesinėms grupėms, keliant jų kvalifikaciją su psichikos sveikata ir žmogaus teisėmis susijusiomis temomis.

3.1. Dalyvauti ministerijų organizuojamose darbo grupėse bei kituose sprendimo priėmimų ir teisėkūros formatuose, atstovaujant modernius psichikos sveikatos principus ir žmogaus teises; stebėti psichikos sveikatos politikos įgyvendinimo priemones ir vykdyti *ad hoc* advokaciją teikiant raštus, pozicijas ir nuomones sprendimų priėmėjams;

3.2. Vykdyti tyrimus ir analizes, siekiant rinkti duomenis įrodymais grįstai advokacijai.

## VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS DALININKAI

Viešosios įstaigos vienintelė dalininkė - Karilė Levickaitė. Dalininkės turtinis įnašas –28,96 Eur. Per 2019 metus dalininkai ir jų įnašų suma nesikeitė.

Direktorė



Karilė Levickaitė