PSICHIKOS
SVEIKATOS
PERSPEKTYVOS

2019 m. ATASKAITA

PSICHIKOS SVEIKATOS PERSPEKTYVOS

Esame nevyriausybinė organizacija, jau du dešimtmečius dirbanti psichikos sveikatos ir žmogaus teisių srityje.

Organizacijos misija - prisidėti prie visuomenės, ypač jos pažeidžiamiausių grupių, gerovės įtvirtinant teisę į prieinamas, įrodymais pagrįstas bei individualius poreikius atitinkančias paslaugas ir teikiant prioritetą psichikos sveikatai politiniame lygmenyje.

Daigiau apie mus skaitykite www.perspektyvos.org

KOMANDA

Direktorė Karilė Levickaitė, vyriausioji buhalterė Irena Kuldoš, projektų vadovės: Aurelija Auškalnytė, Ugnė Grigaitė ir Justė Bartkuvienė (motinystės atostogose).

Piešinio autorė Barbora Naginevičė

DIDŽIAUSI 2019 M. PASIEKIMAI

- Virš 1000 dalyvių mokymuose apie psichikos sveikatos ir emocinį raštingumą, emocinės prievartos atpažinimą, psichikos sveikatos krizių valdymą, žmogaus teises ir psichikos sveikatą.

- Poveikis Baltarusijos ir Ukrainos pilietinei visuomenei, skatinančiai bendruomeninę pagalbą žmonėms, turintiems psichosocialinę ir/ar intelekto negalią.

- Advokacija Lietuvoje – alternatyvų vystymas priverstinių priemonių naudojimui patirantiems psichikos sveikatos krizes.

- Matomumas ir nuolatinis ekspertinės nuomonės pristatymas žiniasklaidai ir visuomenei.

- Tinklaveika bendradarbiaujant šalies ir tarptautiniu mastu, siekiant gerinti visuomenės psichikos sveikatą ir ginti žmogaus teises.

PSICHIKOS SVEIKATOS RAŠTINGUMO MOKYMŲ PROGRAMOS SUKŪRIMAS

MOKYMŲ CENTRAS

Remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, bent 1 iš 4 pasaulio gyventojų kažkuriuo savo gyvenimo laikotarpiu patiria psichikos sveikatos sutrikimus. Dauguma nesikreipia pagalbos laiku dėl psichikos sveikatos stigmos ir paprasčiausio nežinojimo...

1 iš 4

Todėl sukūrėme unikalią Lietuvoje psichikos sveikatos raštingumo mokymų programą, legvai adaptuojamą įvairaus amžiaus žmonėms, viešajam ir privačiam sektoriui.

Interaktyvių užduočių ir diskusijų keliu laužome mitus, sklaidome baimes, pristatome modernų požiūrį į psichikos sveikatą bei aiškinamės, kaip atpažinti pagrindinius sutrikimus, kur, kada ir kokios pagalbos ieškoti, ką sakyti ir daryti norint padėti sau ar kitam.

Susidomėję mokymais rašykite:
vilnius@perspektyvos.org

PSICHIKOS SVEIKATOS RAŠTINGUMO MOKYMAI

JAUNIMUI

Apmokėme daugiau nei 160 jaunų žmonių, dešimtyje Lietuvos regionų. Kiekvienas dalyvis gavo po leidinį, kuriame lengvai skaitoma forma pateikta svarbiausia informacija apie psichikos sveikatą. Jaunuoliai buvo paskatinti tapti lyderiais, keičiančiais psichikos sveikatos supratimą savo bendruomenėse.

1 iš 4

Projetą finansavo valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas. Mokymus organizavome kartu su Lietuvos jaunimo organizacijų taryba.

SVEIKATOS STIPRINIMO FONDAS

LiJOT

EMOCINIO RAŠTINGUMO MOKYMAI

VAIKAMS IR TĖVAMS

MOKYMŲ CENTRAS

Daugiau kaip 60 tėčių ir mamų, auginančių 3-4 kl. besimokančius vaikus, dalyvavo mokymuose, kuriuose aiškinomės emocijų prasmę ir būdus tinkamai reaguoti į vaikų emocijas bei padėti jiems ugdyti emocinę savireguliaciją.

Daugiau kaip 100 visuomenės sveikatos specialisčių dalyvavo mokymuose ir/arba supervizijose, skirtose stiprinti jų gebėjimus ugdyti vaikų emocinį intelektą naudojant mūsų išvystytą Paguodos skrynelių metodiką.

Mokymai vykdyti bendradarbiaujant su Vilniaus miesto ir Klaipėdos rajono visuomenės sveikatos biurais.

PSICHIKOS SVEIKATA IR ŽMOGAUS TEISĖS

MOKYMŲ CENTRAS

SPECIALISTAMS

> 70 specialistų dalyvavo mokymuose apie emocinės prievartos atpažinimą ir psichikos sveikatą darbo vietoje. Bendradarbiauta su Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba bei Konkurencijos tarnyba.

> 40 savanorių dalyvavo mokymuose apie psichikos sveikatą ir krizes, bendradarbiaujant su Lietuvos Caritu.

> 160 notarų ir teisėjų dalyvavo mokymuose apie psichikos sveikatą ir žmogaus teises. Bendradarbiauta su Lietuvos notarų rūmais bei Nacionaline teismų administracija.

> 80 specialistų, dirbančių su žmonėmis, turinčiais psichosocialinę ar/ir intelekto negalia, dalyvavo mokymuose apie krizių valdymą ir de-eskalacijos technikų taikymą. Bendradarbiauta su Valakampių socialinių paslaugų namais ir Vilniaus vaikų ir jaunimo pensionatu.

> 90 socialinių darbuotojų ir psichologų dalyvavo programos EQUIP taikymo mokymuose. Metodika skirta keisti nusikaltusių nepilnamečių elgesį, skatinant mąstyti ir elgtis atsakingai. Bendradarbiauta su Kauno ir Kretingos savivaldybėmis bei Specialios pedagogikos ir psichologijos centru.

Projektą finansavo Europos Sąjunga

VYSTOMASIS BENDRADARBIAVIMAS

BALTARUSIJA

Baigėme ilgiau nei 3 m. trukusį darbą Baltarusijoje, kur stiprinome pilietinę visuomenę tam, kad ji efektyviau siektų perėjimo nuo didelių, Sovietinio paveldo globos institucijų, prie modernių, žmogaus teisėmis grįstų bendruomeninių paslaugų asmenims, turintiems psichosocialinę ir/ar intelekto negalią.

Dirbome kartu su nevyriausybine organizacija Офис по правам людей с инвалидностью

ОФИС
ПО ПРАВАМ ЛЮДЕЙ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Projektą finansavo Europos Sąjunga

VYSTOMASIS BENDRADARBIAVIMAS

BALTARUSIJA

Keletas iš pagrindinių viso projekto pasiekimų:

- Parengėme 5 mokymų modulius anglų ir rusų kalbomis ir advokacijos strategiją.
- Sustiprinome 20 žmonių iš 12 NVO, išsidėsčiusių po 6 Baltarusijos regionus, gebėjimus vykdyti deinstitucionalizacijos advokaciją.
- Skyrėme finansavimą 6 vietinėms NVO, vykdžiusioms advokacijos iniciatyvas, tokiu būdu jas stiprindami.
- Padėjome įsteigti NVO koaliciją, vienijančią siekiančius efektyvių pokyčių.
- Įgyvendinome sąmoningumo didinimo kampaniją, nukreiptą tiek į plačiąją visuomenę, tiek į sprendimų priėmėjus.
- Projekto metu išvystyti ištekliai: https://deinstby.org/

© joe-wood.eu

Projektą finansuoja
Europos Sąjunga

VYSTOMASIS BENDRADARBIAVIMAS

UKRAINA

Žmonių, turinčių psichosocialinę ir/ar intelekto negalią, socialinę įtrauktį Ukrainoje taip pat skatiname telkdami nevyriausybinio sektoriaus jėgas ir didindami jų darbo efektyvumą.

Partneriai - Ukrainos psichiatrų asociacija, tarptautinis labdaros fondas "Socialinės politikos tyrimų centras", Human Rights in Mental Health-FGIP.

Projekto veiklas parėmė ir Lietuvos Respublikos Ambasada Ukrainoje, Vystomojo bendradarbiavimo ir paramos demokratijai programos lėšomis.

LIETUVOS RESPUBLIKOS
UŽSIENIO REIKALŲ
MINISTERIJA

LIETUVOS
VYSTOMASIS
BENDRADARBIAVIMAS

Projektą finansuoja
Europos Sąjunga

VYSTOMASIS BENDRADARBIAVIMAS

UKRAINA

Pagrindiniai projekto pasiekimai per 2019 m.:

- NVO tinklų ir aktyvistų Ukrainoje identifikavimas ir jų gebėjimų stiprinimas Kijevo, Donecko ir Poltavos regionuose.
- Jungtinių Tautų neįgaliųjų teisių konvencijos įgyvendinimo gairių parengimas.
- Susitikimai ir keitimasis garąja praktika Nyderlanduose ir Bulgarijoje.
- Mokymai apie psichosocialinę reabilitaciją ir deinstitucionalizaciją socialinės globos namuose.
- Sąmoningumo didinimo kampanijos vykdymas Ukrainoje.

LIETUVOS RESPUBLIKOS
UŽSIENIO REIKALŲ
MINISTERIJA

LIETUVOS
VYSTOMASIS
BENDRADARBIAVIMAS

ALTERNATYVOS, ĮGALINANČIOS KRIZES VALDYTI BE PRIEVARTOS

Anot Pasaulio sveikatos organizacijos, visgi daugiau kaip pusė visų asmenų, patiriančių schizofreniją, negauna tinkamos pagalbos. Schizofrenijos krizės atveju dažnai naudojamos priverstinės praktikos: mechaniniai suvaržymai, fiziniai, cheminiai suvaržymai, izoliacija.

Pradėjome tarptautinį projektą, kurio tikslas - sukurti mokymų programą apie pagalbos teikimo būdus, nenaudojant priverstinių praktikų, schizofrenijos krizę išgyvenantiems asmenims namų aplinkoje.

Projektas subūrė gausią tarptautinę komandą, kurią sudaro psichikos sveikatos paslaugų tiekėjai, psichikos sveikatos, atsistatymo (angl. recovery) ekspertai iš Estijos, Graikijos, Ispanijos, Rumunijos, Slovėnijos bei e-mokymų platformų kūrimo žinovai iš Graikijos.

Daugiau informacijos projekto puslapyje: www.zerocoercion.eu

Projektą finansuoja Europos Sąjungos „Erasmus+" programa

INSTITUCINĖS GLOBOS PERTVARKA

LIETUVOJE

ADVOKACIJA

Lietuvoje daugiau nei 6000 žmonių gyvena socialinės globos įstaigose – atskirtyje. Reforma vyksta, bet napakankamai sparčiai, ne visada tinkamai. Metai iš metų stebime šį procesą bei primename apie žmogaus teisių standartus atsakingoms institucijoms ir visuomenei.

- Dalyvaujame Stebėsenos grupėje, vykdančioje institucinės globos pertvarkos proceso priežiūrą. Ją organizuoja Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

- Nacionalinio žmogaus teisių forumo metu organizavome diskusiją „(Ne)orus gyvenimas: kada atversime globos įstaigų duris“. Į diskusiją pakvietėme ne tik žmogaus teisių ir negalios ekspertus, bet ir socialinių paslaugų teikėjus. Savo patirtimi dalinosi Savarankiško gyvenimo namų gyventojas, didžiąją dalį gyvenimo praleidęs institucijose.

Diskusijos įrašą galite peržiūrėti čia.

- Priklausome Pasaulio sveikatos organizacijos Lietuvoje įkurtai QualityRights grupei, apmokytai vertinti žmogaus teisių standartų laikymąsi įstaigose, kuriose gyvena asmenys, turinys psichosocialinę ar/ir intelekto negalią ir vykdyti gebėjimus stiprinančius mokymus. Susipažinkite su grupės veikla čia.

DISKRIMINACIJOS RADARAS

ADVOKACIJA

Pastebėjome, kad maisto prekių pristatymas negalimas psichiatrijos ligoninių teritorijoje - adresai blokuojami tiekėjų sistemoje. Socialiniuose tinkluose atkreipę dėmesį į tokią diskriminacinę praktiką, už kurios slypi gaji psichikos sveikatos stigma, sulaukėme didelio žiniasklaidos dėmesio, tyrimą pradėjo Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba. Tais pačiais metais Barbora maršrutus pakeitė.

VšĮ Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninės nuotr.

Prisidėjome prie žmogaus teisių stebėsenos laisvės apribojimo vietuose. Ataskaitoje, kurią rengė Lietuvos Seimo kontrolierių įstaiga, pateikėme duomenis apie situaciją dviejuose psichikos sveikatos centruose, kuriuose taikomas priverstinis gydymas.

ŠVIEČIAME VISUOMENĘ

Viešas paskaitas apie empatiją, emocinę prievartą, psichikos sveikatos raštingumo svarbą visuomenėje vedė mūsų direktorė Karilė Levickaitė. Jos rengtos bendradarbiaujant su VšĮ Rastis. Dalyvavo beveik 200 klausytojų.

Karilė Levickaitė taip pat skaitė paskaitas apie socialinę įtrauktį keliems šimtams edukatorių. Renginį organizavo Švietimo mainų paramos fondas.

Bendradarbiavome ir su žiniasklaida, rengdami straipsnius, dalindamiesi ekspertinėmis žiniomis.

IR AUGAME PATYS

Dalyvavome įvairiuose renginiuose Lietuvoje ir užsienyje. Tarp jų ir Pasaulio sveikatos organizacijos konferencijoje Trieste, kur ypatingai išvystytos bendruomeninės paslaugos.

Mėlynas arklys, vardu Marco - socialinės revoliucijos, pakeitusios psichiatrijos istoriją Italijoje, simbolis

TINKLAVEIKA

Lietuvoje aktyviai dalyvaujame šių tinklų veikloje:

Žmogaus teisių organizacijų koalicija

Lietuvos negalios organizacijų forumas

Nacionalinė nevyriausybinių vystomojo bendradarbiavimo organizacijų Platforma

Taip pat priklausome koalicijoms „Galiu gyventi“, „Psichikos sveikata 2030“ ir neformaliai nevyriausybinių organizacijų koalicijai už vaiko teises.

Esame tarptautinės organizacijos Mental Health Europe nariai, Karilė Levickaitė - tarybos narė.

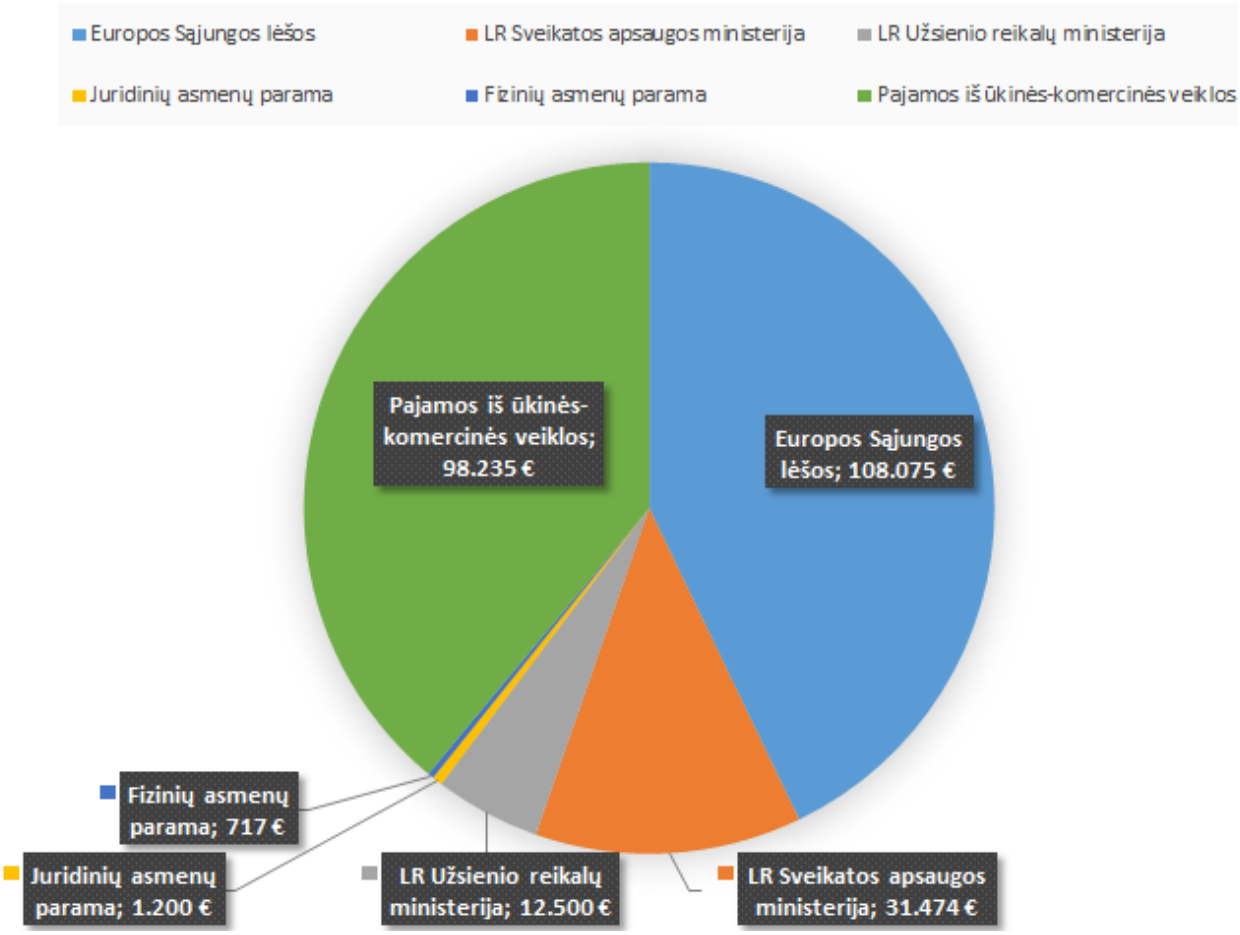
Taip pat federacijos Human Rights in Mental Health – FGIP nariai.

AUGINAME TUOS, KURIE DOMISI MODERNIU POŽIŪRIU Į PSICHIKOS SVEIKATĄ

2019 M. MŪSŲ VEIKLAS RĖMĖ

- Europos Sąjunga
- LR Sveikatos apsaugos ministerija
- LR Užsienio reikalų ministerija
- Fiziniai ir juridiniai asmenys

VEIKLŲ FINANSAVIMO ŠALTINIAI



IŠ VISO ĮPLAUKŲ: 252 201 EUR

VšĮ „Psichikos sveikatos perspektyvos"

Įmonės kodas 125446837
Sąskaitos numeris
LT537044060000345337
AB SEB bankas
Banko kodas: 70440